**De vragenlijst van Dr. Horowitz**

SECTIE 1 :

SCORE OVER DE FREQUENTIE VAN SYMPTOMEN

0 Afwezigheid – 1 Licht – 2 Matig – 3 Ernstig

1. Onverklaarbare koorts, zweten, rillingen, opvliegers  
2. Onverklaarbaar gewichtsverlies of gewichtstoename  
3. Vermoeidheid, uitputting  
4. Onverklaarbaar haarverlies  
5. Gezwollen klieren  
6. Geïrriteerde keel  
7. Bekken- of testiculaire pijn  
8. Onverklaarbare menstruele onregelmatigheid  
9. Onverklaarde pijn in de borst  
10. Prikkelbare blaas- of blaasdisfunctie  
11. Seksuele disfunctie of verlies van seksueel verlangen  
12. Maag van streek  
13. Darmfunctiestoornis (constipatie of diarree)  
14. Pijn in de borst of ribpijn  
15. Kortademigheid, gebrek aan lucht of hoesten  
16. Hartkloppingen, onregelmatige pols, hartblok  
17. Geschiedenis van hartgeruis en valvulaire prolaps  
18. Pijn of zwelling van de gewrichten  
19. Stijve nek of rug  
20. Spierpijn of krampen  
21. Contractie van de spieren van het gezicht of andere spieren van het lichaam  
22. Hoofdpijn  
23. stijve nek  
24. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig gevoel of kloppende pijn  
25. Gezichtsverlamming (Bell Paralysis)  
26. Ogen / Wazig of dubbel zicht  
27. Oren / horen: zoemen, oorsuizen, oorpijn  
28. Verhoogde symptomen gerelateerd aan reisziekte, duizeligheid  
29. Duizeligheid, evenwichtsverlies, moeite met lopen  
30. Tremor  
31. Verwarring, moeilijkheden om na te denken  
32. Moeilijkheden om te concentreren of om te lezen  
33. Vergeten tekort op korte termijn geheugen  
Desoriëntatie: gemakkelijk verdwalen of naar de verkeerde plek gaan  
35. Moeilijk spreken of schrijven  
36. Stemmingswisselingen, prikkelbaarheid, depressie  
37. Slaapstoornissen: Te veel slaap, of niet genoeg, wordt voor de tijd wakker  
38. Verergerde symptomen bij alcoholgebruik

Voeg de punten toe die zijn verkregen in sectie 1.

Dit is je eerste resultaat

Score: \_\_\_\_\_

SECTIE 2 :

DE MEEST FREQUENTE SYMPTOMEN VAN DE ZIEKTE VAN LYME

0 Afwezigheid – 1 Licht – 2 Matig – 3 Ernstig

Als je de volgende symptomen bemerkt, voeg dan 5 punten toe voor elk punt waar je een 3 hebt geplaatst.

1. Vermoeidheid  
2. Vergeten tekort op korte termijn geheugen  
3. Pijn of ontsteking van de gewrichten  
4. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig gevoel of kloppende pijn  
5. Slaapproblemen, te veel slaap of niet genoeg slaap of wakker worden voor de tijd

Dit is je tweede resultaat

Score : \_\_\_\_\_

SECTIE 3 :

SCORE OP DE INCIDENTIE VAN DE ZIEKTE VAN LYME

Maak nu een kring op elke stelling die bij je situatie past en tel de punten bij elkaar op:

1. U had een tekenbeet zonder erytheem of griepachtige symptomen. 3 punten  
2. U hebt een tekenbeet gehad, u heeft erythema migrans of een ander type uitslag / beet ontwikkeld, gevolgd door griepachtige symptomen. 5 punten  
3. U hebt een familielid bij wie de ziekte van Lyme en / of enige andere vectorziekte is vastgesteld. 1 punt  
4. Je leeft in een gebied dat als endemisch wordt beschouwd. 2 punten  
5. U hebt migrerende spierpijn. 4 punten  
6. Je hebt migrerende gewrichtspijn. 4 punten  
7. Je hebt een gevoel van tintelingen, branden, gevoelloosheid die migrerend is en die verschijnt en verdwijnt en van tijd tot tijd terugkeert. 4 punten  
8. U heeft de diagnose chronisch vermoeidheidssyndroom of fibromyalgie. 3 punten  
9. U heeft de diagnose auto-immuunziekte (lupus, MS, reumatoïde artritis) of een niet-specifieke auto-immuunziekte. 3 punten  
10. U had een positief resultaat voor de ziekte van Lyme (ELISA, Western Blot, PCR en / of Borrelia-cultuur). 5 punten

Dit is je derde resultaat

Score : \_\_\_\_\_

SECTIE 4 :

STAAT VAN DE ALGEMENE GEZONDHEID

1. Als u in het algemeen denkt aan uw lichamelijke gezondheid, denkt u dan dat u nog niet lang in vorm bent geweest? Tijdens de laatste \_\_\_\_ dagen

Voeg aan je totale score de volgende punten toe, afhankelijk van het aantal dagen:  
0-5 dagen: 1 punt  
6-12 dagen: 2 punten  
13-20 dagen: 3 punten  
21-30 dagen: 4 punten

2. Als u denkt aan uw geestelijke gezondheid in het algemeen, denkt u dan dat u al lang geen goede geestelijke gezondheid hebt gehad? Tijdens de laatste\_\_\_\_\_\_\_ dagen.

Voeg aan je totale score het volgende aantal punten toe, afhankelijk van het aantal dagen:  
0-5 dagen : 1 punt  
6-12 dagen : 2 punten  
13-20 dagen : 3 punten  
21-30 dagen : 4 punten

Dit is je vierde resultaat

Score : \_\_\_\_\_\_

SCORE :

Noteer het totale aantal punten in elke sectie en voeg ze samen toe om een eindscore te krijgen:

Deel 1 Totaal :  
Deel 2 Totaal :  
Deel 3 Totaal :  
Deel 4 Totaal :

Eindscore :

Als u 46 of meer punten heeft, is de kans op het krijgen van de ziekte van Lyme groot en moet u een arts raadplegen voor meer informatie.  
Als uw score tussen 21 en 45 ligt, kunt u een vectorinfectie hebben en moet u een arts raadplegen voor meer informatie.  
Als je score lager is dan 21, heb je waarschijnlijk geen infectie.  
 **Deze vragenlijst is geen vervanging voor een bezoek aan een arts.**

U kunt ons bereiken via email indien U vragen heeft : info@lyme-int.com