

De vragenlijst van Dr. Horowitz

SECTIE 1 :

SCORE OVER DE FREQUENTIE VAN SYMPTOMEN

0 Afwezigheid – 1 Licht – 2 Matig – 3 Ernstig

1. Onverklaarbare koorts, zweten, rillingen, opvliegers
2. Onverklaarbaar gewichtsverlies of gewichtstoename
3. Vermoeidheid, uitputting
4. Onverklaarbaar haarverlies
5. Gezwollen klieren
6. Geïrriteerde keel
7. Bekken- of testiculaire pijn
8. Onverklaarbare menstruele onregelmatigheid
9. Onverklaarde pijn in de borst
10. Prikkelbare blaas- of blaasdisfunctie
11. Seksuele disfunctie of verlies van seksueel verlangen
12. Maag van streek
13. Darmfunctiestoornis (constipatie of diarree)
14. Pijn in de borst of ribpijn
15. Kortademigheid, gebrek aan lucht of hoesten
16. Hartkloppingen, onregelmatige pols, hartblok
17. Geschiedenis van hartgeruis en valvulaire prolaps
18. Pijn of zwelling van de gewrichten
19. Stijve nek of rug
20. Spierpijn of krampen
21. Contractie van de spieren van het gezicht of andere spieren van het lichaam
22. Hoofdpijn
23. stijve nek
24. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig gevoel of kloppende pijn
25. Gezichtsverlamming (Bell Paralysis)
26. Ogen / Wazig of dubbel zicht
27. Oren / horen: zoemen, oorsuizen, oorpijn
28. Verhoogde symptomen gerelateerd aan reisziekte, duizeligheid
29. Duizeligheid, evenwichtsverlies, moeite met lopen
30. Tremor
31. Verwarring, moeilijkheden om na te denken
32. Moeilijkheden om te concentreren of om te lezen
33. Vergeten tekort op korte termijn geheugen

Desoriëntatie: gemakkelijk verdwalen of naar de verkeerde plek gaan

35. Moeilijk spreken of schrijven
36. Stemningswisselingen, prikkelbaarheid, depressie
37. Slaapstoornissen: Te veel slaap, of niet genoeg, wordt voor de tijd wakker
38. Verergerde symptomen bij alcoholgebruik

Voeg de punten toe die zijn verkregen in sectie 1.

Dit is je eerste resultaat

Score: _____

SECTIE 2 :

DE MEEST FREQUENTE SYMPTOMEN VAN DE ZIEKTE VAN LYME

0 Afwezigheid – 1 Licht – 2 Matig – 3 Ernstig

Als je de volgende symptomen bemerkt, voeg dan 5 punten toe voor elk punt waar je een 3 hebt geplaatst.

1. Vermoeidheid
2. Vergeten tekort op korte termijn geheugen
3. Pijn of ontsteking van de gewrichten
4. Tintelingen, gevoelloosheid, branderig gevoel of kloppende pijn.
5. Slaapproblemen, te veel slaap of niet genoeg slaap of wakker worden voor de tijd

Dit is je tweede resultaat

Score : _____

SECTIE 3 :

SCORE OP DE INCIDENTIE VAN DE ZIEKTE VAN LYME

Maak nu een kring op elke stelling die bij je situatie past en tel de punten bij elkaar op:

1. U had een tekenbeet zonder erytheem of griepachtige symptomen. 3 punten
2. U hebt een tekenbeet gehad, u heeft erythema migrans of een ander type uitslag / beet ontwikkeld, gevolgd door griepachtige symptomen. 5 punten.
3. U hebt een familielid bij wie de ziekte van Lyme en / of enige andere vectorziekte is vastgesteld. 1 punt
4. Je leeft in een gebied dat als endemisch wordt beschouwd. 2 punten
5. U hebt migrerende spierpijn. 4 punten
6. Je hebt migrerende gewrichtspijn. 4 punten
7. Je hebt een gevoel van tintelingen, branden, gevoelloosheid die migrerend is en die verschijnt en verdwijnt en van tijd tot tijd terugkeert. 4 punten
8. U heeft de diagnose chronisch vermoeidheidssyndroom of fibromyalgie. 3 punten
9. U heeft de diagnose auto-immuunziekte (lupus, MS, reumatoïde artritis) of een niet-specifieke auto-immuunziekte. 3 punten
10. U had een positief resultaat voor de ziekte van Lyme (ELISA, Western Blot, PCR en / of Borrelia-cultuur). 5 punten

Dit is je derde resultaat

Score : _____

SECTIE 4 :

STAAT VAN DE ALGEMENE GEZONDHEID

1. Als u in het algemeen denkt aan uw lichamelijke gezondheid, denkt u dan dat u nog niet lang in vorm bent geweest? Tijdens de laatste _____ dagen
Voeg aan je totale score de volgende punten toe, afhankelijk van het aantal dagen:
0-5 dagen: 1 punt
6-12 dagen: 2 punten
13-20 dagen: 3 punten
21-30 dagen: 4 punten
2. Als u denkt aan uw geestelijke gezondheid in het algemeen, denkt u dan dat u al lang geen goede geestelijke gezondheid hebt gehad? Tijdens de laatste _____ dagen.
Voeg aan je totale score het volgende aantal punten toe, afhankelijk van het aantal dagen:
0-5 dagen : 1 punt
6-12 dagen : 2 punten
13-20 dagen : 3 punten
21-30 dagen : 4 punten

Dit is je vierde resultaat

Score : _____

SCORE :

Noteer het totale aantal punten in elke sectie en voeg ze samen toe om een eindscore te krijgen:

Deel 1 Totaal :

Deel 2 Totaal :

Deel 3 Totaal :

Deel 4 Totaal :

Eindscore :

Als u 46 of meer punten heeft, is de kans op het krijgen van de ziekte van Lyme groot en moet u een arts raadplegen voor meer informatie.

Als uw score tussen 21 en 45 ligt, kunt u een vectorinfectie hebben en moet u een arts raadplegen voor meer informatie.

Als je score lager is dan 21, heb je waarschijnlijk geen infectie.

Deze vragenlijst is geen vervanging voor een bezoek aan een arts.

U kunt ons bereiken via email indien U vragen heeft : info@lyme-int.com

Of leg contact met Ortho Jansen info@orthojansen.nl